

••● Zertifikat



Das TeVita ist vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO FITNESS ausgezeichnet und zertifiziert worden. Das Siegel SPORT PRO FITNESS zeichnet vereinseigene Fitnessstudios anhand ausgewählter und strenger Qualitätskriterien aus. Geprüft wird umfassend unter anderem die Qualifikation des Betreuungspersonals, sportfachliche Betreuung, Geräteausstattung, Ausstattung der Kursräume, Präventionsmaßnahmen, räumliche Bedingungen, Sanitärbereich, Service und Umweltkriterien.



Ansprechpartner:

Nico Zickel
Tel. 05261 217082-0
n.zickel@tv-lemgo.de



 fit & gesund



••● Kontakt

TV Lemgo von 1863 e.V.
Pideritstr. 17a . 32657 Lemgo

Tel.: 0 52 61 21 70 82 - 0
Fax: 0 52 61 21 70 82 - 20

Mail: info@tv-lemgo.de
www.tv-lemgo.de



Hier finden Sie
weitere Informationen.



WIR BEWEGEN LEMGO

••• Attraktive Leistungen

- Gerätetraining unbegrenzt
- TeVita-Kurse unbegrenzt
- regelmäßiger Gesundheitscheck
- fortlaufend neue Trainingspläne
- Kinderbetreuung
- Saunanutzung

••• Faire Kündigungsfristen – Keine Mindestlaufzeit

Die Abteilungsmitgliedschaft ist jederzeit mit einer Frist von 6 Wochen zum Monatsende kündbar. Die Vereinsmitgliedschaft ist zum 30.06. oder 31.12. kündbar. Mindestlaufzeiten gibt es nicht.

••• Transparente Kosten für ein hochwertiges Angebot

Die Kosten für die Mitgliedschaft im TeVita setzen sich aus drei Komponenten zusammen: Startpaket (einmalig zu zahlen) sowie den beiden Beiträgen für die Vereins- und Abteilungsmitgliedschaft.



1 Startpaket zzgl. 10,- € Pfand Wellness-Key (Trainingssteuerung)

Variante I: Fitness-Check

Einmalige Kosten, die mit dem I. Monatsbeitrag eingezogen werden: 49,- € (44,- € ermäßigt*)

- Kurz-Anamnese
- Messung Ausdauerleistung
- Messung Körperzusammensetzung
- individueller Trainingsplan
- persönliche Geräteeinweisung
- Ok-Gespräch nach max. 6 Wochen
- TeVita-Trinkflasche

Variante II: Gesundheits-Check

Einmalige Kosten, die mit dem I. Monatsbeitrag eingezogen werden: 69,- € (64,- € ermäßigt*)

- ausführliche Anamnese
- Messung Ausdauerleistung
- Messung Körperzusammensetzung
- Messung Herzfrequenz-Variabilität
- Funktionstest Gelenke, Faszien & Muskeln
- individueller Eigenübungsplan
- individueller Trainingsplan
- persönliche Geräteeinweisung
- Ok-Gespräch nach max. 6 Wochen
- TeVita-Trinkflasche

2 Abteilungsbeitrag TeVita

Monatsbeitrag: 44,- € (39,- € ermäßigt*)

Kündigung 6 Wochen zum Monatsende – keine Mindestlaufzeit. Der Einzug erfolgt monatlich.

3 Vereinsbeitrag TV Lemgo

Monatsbeitrag: 5,- €

Kündigung zum 30.06./31.12.. Der Einzug kann viertel-, halb- oder jährlich erfolgen.

- inklusive Sportversicherung
- Vereinsmagazin frei Haus

* Ermäßigung gilt für das 2. und alle weiteren Familienmitglieder

••• Großzügige Trainingszeiten

(Ruhetage: Neujahr, Karfreitag, 1. Weihnachtsfeiertag)

Gerätetraining

Montag bis Freitag: 08:00 – 22:00 Uhr
Samstag und Sonntag: 09:00 – 17:00 Uhr
Feiertage: 09:00 – 17:00 Uhr

Sauna (gemischt)

Montag und Dienstag: 10:30 – 21:30 Uhr
Mittwoch: 13:00 – 21:30 Uhr
Donnerstag: 10:30 – 21:30 Uhr
Freitag: 10:30 – 21:30 Uhr
Samstag und Sonntag: 10:30 – 16:30 Uhr
Feiertage: 10:30 – 16:30 Uhr

Damensauna

Mittwoch: 10:30 – 13:00 Uhr

Kinderbetreuung

Montag: 08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag: 15:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch und Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

