

Für alle Mitglieder gilt ab Mittwoch, den 01.07.2020 unser angepasster Verhaltenskodex:

- Die **Anmeldung der Trainingstermine** ist über die Onlineplattform **SportMeo empfohlen*** (telefonische Anmeldung ist auch möglich), Mitglieder können generell wieder ohne Voranmeldung zum Training kommen

***Mitglieder mit einer SportMeo Trainingszeitreservierung haben bei maximaler Auslastung der Trainingsfläche (20 Personen) zu diesem Zeitpunkt Vorrang vor Mitgliedern die ohne reservierten Termin erscheinen**

- Es gibt **keine** Begrenzung der wöchentlichen Trainingseinheiten
- Eine Trainingseinheit ist auf **maximal 60 Minuten** festgelegt. Das Mitglied kann länger trainieren, wenn keine maximale Auslastung der Trainingsfläche besteht. Aus Fairness haben nachkommende Mitglieder immer Vorrang.
- Die Termine bei SportMeo sind weiterhin **im 15 Minutentakt gestaffelt**, um einen gleichmäßigen Zugang und Abgang der Trainierenden zu ermöglichen
- Trainierende mit **Erkältungssymptomen**, sowie Trainierende die innerhalb der letzten 14 Tagen **Kontakt zu einer infizierten Person** hatten, **ist der Zugang zum Trainingsbereich untersagt**
- Mitglieder aus den **Risikogruppen** sollten vorher mit ihrem behandelnden **Arzt Rücksprache** halten. Bei Unsicherheiten und hohem individuellen Risiko ist aktuell **von einem Training abzusehen**
- Bitte bereits fertig umgezogen **in Sportkleidung** zum terminierten Training erscheinen und dabei einen **Mund-Nase-Schutz, großes Handtuch, Wechselschuhe und eigene Getränk (PET)** mitbringen
- Im gesamten Gebäude gilt generell **Maskenpflicht** und der **Mindestabstand von 1,50 m**
- Im **Trainingsbereich** des TeVita (roter Fußboden) ist die **Maskenpflicht aufgehoben, wir empfehlen die Maske trotzdem aufzubehalten**
- Mitglieder können ihre **eigene Matte** mitbringen und nutzen
- Ein Ausdauertraining darf **nicht** durchgeführt werden
- jedes zweite Gerät muss **unbesetzt** bleiben, zum Teil sind Geräte generell **gesperrt**
- Genutzte Trainingsgeräte und Trainingsmaterialien müssen nach der Benutzung vom Mitglied **desinfiziert** werden.
- **Im Dusch- und Umkleidebereich dürfen sich auf Basis der Abstand- und Hygieneregelung nur eine begrenzte Anzahl von Mitgliedern gleichzeitig in den Umkleide- und Duschbereich aufhalten.**
- **Ab dem 01.07.2020 ist der Sauna- und Ruheraumbereich wieder für Mitglieder geöffnet. Es gelten gesonderte Abstands- und Hygieneregelungen für diesen Bereich (siehe Aushänge)**
- Den **Anweisungen des Personals** ist Folge zu leisten, bei Missachtung der Anweisungen wird das Mitglied vom Training ausgeschlossen

Diese Verhaltensvorgaben gelten bis auf Weiteres, bei Änderungen informieren wir euch umgehend.