

1. Bitte bringe bei jedem Besuch deinen Trainingsschlüssel mit und nutze diesen zum Ein- und Auschecken an der Empfangstheke und zum Training auf der Trainingsfläche.
2. Der Spind und der Parkplatz stehen dir lediglich für die Dauer deines Trainings im TeVita zur Verfügung. Nach Schließung des TeVita werden alle noch verschlossenen Spinde geöffnet und der Inhalt ausgeräumt.
3. Saubere Indoor-Sportschuhe, angemessene und sporttaugliche Kleidung auf der Trainingsfläche und in den Kursräumen sehen wir als selbstverständlich an. Ein schulterfreies Oberteil ist okay, wenn du kein tief ausgeschnittenes Tank-Top trägst.
4. Ein Handtuch als Unterlage auf den Matten und Gerätepolstern gehört zur richtigen Sport-Ausstattung. Glasflaschen gehören weder auf die Trainingsfläche noch in die Kursräume.
5. Reinige bitte alle Kontaktflächen der Ausdauer- und Kraftgeräte nach der Benutzung eigenständig mit den bereitgestellten Reinigungsmitteln. Bei Bedarf trocknest bzw. reinigst du bitte auch den Boden oder andere Teile des Gerätes.
6. Gib die Kraftgeräte bitte, unmittelbar nachdem du den letzten Trainingssatz beendet hast, frei.
7. Freie Gewichte und Hantelscheiben räumst du nach dem Training natürlich eigenständig wieder an ihren Platz zurück.
8. Die TrainerInnen meines es gut mit dir, bitte beachte deren Hinweise verbindlich.
9. Aus hygienischen Gründen empfehlen wir im Sauna- und Nassbereich Badeschuhe zu tragen und ein Handtuch als Unterlage auf die Sauna- und Umkleidebänke zu legen. (Bitte beachte dazu auch die ausgehängte Sauna-Ordnung).
10. Eine Körperrasur im gesamten Umkleide- und Sanitärbereich gestatten wir nicht.
11. Wir, das TeVita-Team, sind berechtigt, dir im begründeten Fall ein Hausverbot auszusprechen.
12. Der TV Lemgo übernimmt keine Haftung für mitgebrachte Wertsachen oder Kleidungsstücke.
13. Bitte beachte, dass wir unser Haus unmittelbar nach Ende der Trainingseinheit schließen.